

Согласно контракту № 2025.034 от 28.03.2025 г.		Утверждаю Заведующий МБДОУ «Д/с «Каенкай» с. Калейкино» А. Ф. Каримова			
МБДОУ "Д/с "Каенкай" с.Калейкино»					
	МЕНЮ № 4				
Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	1.Каша молочная ячневая с/м	140/3	171,47	180/3	214,80
	2.Коф напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	1.Салат из свеклы с яблоком	40	30,68	60	46,02
	2.Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки со сметанной	150/5	57,00	180/7	70,02
	3.Индейка тушеная в соусе с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макароны отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	163,79
	4.Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	6. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
Полдник/тоштэн сонгы аш	1. Ацидофильный напиток	150	76,00	180	92,00
Ужин/кичке аш	1.Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	408,20
	2. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10